



ГБУЗ Новосибирской области  
"Центр по профилактике  
и борьбе со СПИД"

# ЗАЩИТИ СЕБЯ СЕГОДНЯ

**СПИД - Синдром Приобретенного Иммунодефицита (вызван Вирусом Иммунодефицита Человека).**  
Правильное название этого заболевания - ВИЧ-инфекция, а СПИД является конечной стадией.  
В настоящее время не найдено лекарство, способное полностью уничтожить вирус иммунодефицита в организме человека. Поэтому лечение ВИЧ-инфицированных направлено на то, чтобы снизить скорость размножения вируса и не допустить развития СПИДа.



ПОСТАРАЙСЯ ответить на все эти вопросы, **ЧЕСТНО** чтобы **ПРАВИЛЬНО** оценить **СВОИ РИСКИ**

	А может ли вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) жить в сперме?				Могу ли я заразиться ВИЧ во время секса без презерватива?		Когда я буду делать маникюр чужими принадлежностями, могу ли я заразиться ВИЧ ?	
Можно ли заразиться ВИЧ при проведении «кровавых» ритуалов и клятв?		Могу ли я заразиться ВИЧ, если буду использовать грязный (чужой) шприц, или иглу?	При каких видах секса можно заразиться ВИЧ?		Происходит ли заражение ВИЧ при переливании инфицированной донорской крови?		Рискую ли я, если у меня много половых партнеров?	
	А можно ли заразиться ВИЧ, если в организм попадает инфицированная кровь?		Может ли человек жить с вирусом иммунодефицита (ВИЧ) в крови?		Если я буду использовать чужую зубную щетку, могу ли я заразиться ВИЧ?		Если я буду делать пирсинг или татуировку, смогу ли я заразиться ВИЧ?	
Знаю ли я, чем отличается ВИЧ от СПИДа?		Могу ли я заразиться ВИЧ при использовании чужого бритвенного станка?			Возрастает ли риск заражения ВИЧ при принятии алкоголя и наркотиков?		Могу ли я заразиться ВИЧ во время драки?	
		<b>ЕСЛИ</b> ответы « <b>НЕТ</b> », или есть хотя бы на один из вопросов, <b>«НЕ ЗНАЮ»</b> <b>ЗНАЧИТ НЕ ВСЕ!</b> о ВИЧ/СПИДе ты знаешь						



Министерство  
здравоохранения НСО

ГБУЗ Новосибирской области  
"Центр по профилактике  
и борьбе со СПИД"

[www.o-spide.ru](http://www.o-spide.ru)  
[www.spidnso.ru](http://www.spidnso.ru)

ГБУЗ Новосибирской области  
"Центр по профилактике и борьбе со СПИД"  
г. Новосибирск, ул. Широкая, 15

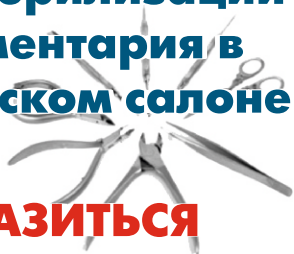
тел. регистратуры:  
301-48-79, 301-48-24  
тел. отделения профилактики:  
363-78-28  
тел. горячей линии:  
209-02-18(19)

**В ЗАЩИТЕ**

## ПРОСТО НУЖНО:

- воздержаться от сексуальных отношений, либо правильно использовать презерватив при каждом сексуальном контакте;
- использовать стерильный инструментарий при медицинских и прочих (тату, пирсинге, маникюре и т.д.) процедурах и манипуляциях;
- помнить о том, что алкоголь и наркотики изменяют состояние сознания, снижают способность человека трезво оценивать риск инфицирования.

### Требуй стерилизации инструментария в косметическом салоне!



## НЕЛЬЗЯ ЗАРАЗИТЬСЯ

### ВИЧ ЧЕРЕЗ:

- дверные ручки,
- места общего пользования,
- еду, посуду,
- душ, баню, бассейн,
- укусы кровососущих насекомых,
- поцелуи и прикосновения.



**КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК** имеет право добровольно, **АНОНИМНО И БЕСПЛАТНО** пройти тестирование на ВИЧ!

Определить наличие вируса в организме можно только с помощью специального анализа крови. Для достоверности тест необходимо сделать не раньше чем через 3 месяца после опасной в плане инфицирования ситуации.

**Тест на ВИЧ-инфекцию можно сделать в поликлинике по месту жительства, а также в Центре СПИД по адресу:**  
г. Новосибирск, ул. Широкая, 15,  
тел. (383) 301-48-79.



ГБУЗ Новосибирской области  
"Центр по профилактике  
и борьбе со СПИД"

## СУЩЕСТВУЕТ ТОЛЬКО 3 СПОСОБА ПЕРЕДАЧИ ВИРУСА:

### Через кровь:

- при употреблении внутривенных наркотиков;
- при использовании нестерильного инструментария для татуировки и пирсинга;
- при использовании чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с видимыми остатками крови.

### Половой путь передачи:

При незащищенном (без презерватива) проникающем половом контакте, даже если он единственный;

### От матери к ребенку:

Во время беременности, родов, кормления грудным молоком (если беременная женщина с положительным анализом на ВИЧ своевременно обращается к врачу и получает препараты антивирусной терапии - это дает возможность/ помогает ребенку родиться здоровым)

**В ЗАЩИТЕ**

[www.o-spide.ru](http://www.o-spide.ru)  
[www.spidnso.ru](http://www.spidnso.ru)